

中華民國排球協會 109 年度 C 級教練講習會(嘉義縣)實施計畫

一、目的：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。

二、依據：

(一)「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。

(二)中華民國排球協會辦理教練資格檢定及管理實施計畫

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會（以下簡稱體總）、嘉義縣政府。

四、主辦單位：中華民國排球協會(以下簡稱本會)、嘉義縣體育會。

五、承辦單位：嘉義縣體育會排球委員會。

六、協辦單位：各縣(市)政府、國立嘉義大學、嘉義大學體育與健康休閒學系。

七、講習日期：中華民國 109 年 5 月 29 日至 5 月 31 日(星期日至星期五)。

八、講習地點：國立嘉義大學(民雄校區：嘉義縣民雄鄉文隆村 85 號)。

九、參加對象及資格：

(一)凡年滿 20 歲(民國 89 年 5 月 29 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。

(二)報名人數限定 60 人。(由本會核定，額滿為止，外縣市比例 20%，如本縣未達報名人數時，可開放名額由外縣市報名參加)。

十、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分(術科測驗項目另訂)。

十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送中華民國排球協會轉呈中華民國體育運動總會備查。同時請通過學員至協會網站登錄申請並下載個人資料保護法告知事項暨資料收集同意書簽名後連同手續費 200 元寄至協會(台北市中山區朱崙街 20 號黃宗寶先生收)待審核通過，並由中華民國排球協會核發 C 級教練證。

十二、報名手續：(一)日期--即日起至 109 年 5 月 11 日(星期一止，以郵戳為憑，逾期不予受理。

(二)地點--621 嘉義縣民雄鄉福樂村埤角 3 鄰 31-2 號，姜智棟收，電話：0921757487。

(三)手續--正楷詳細填寫報名表(附件一)連同一吋相片 2 張(背面請寫上姓名並浮貼於報名表上)、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件及報名費新台幣貳仟元整以現

金掛號方式按時寄上址，未繳報名費或逾期者均不予受理。
(傳真恕不接受)。

(四)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：1. 聘請中華民國排球協會教練技術委員會委員或具排球專業技能及素養者擔任。

2. 聘請學有專精之學者專家擔任。

十四、課程內容：如講習會課程表(附件二)，其內容為暫定，依講習會當日之課表為主。

十五、參加講習學員由本會供應午餐，並提供紀念品、規則、講義及文具等，請穿著適當之運動服裝，以利進行術科之課程。

十六、報到日期及地點：109年5月29日上午8時15分假國立嘉義大學(民雄校區)體育館報到，不另通知。

十七、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

十八、本計畫經中華民國體育運動總會109年 月 日體總輔字第 號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

姓名：中文 英文		性別：
出生日期：西元 年 月 日		
最高學歷：		
身分證字號：		
聯絡 電話	(H)： (O)： (行動電話)：	
服務(就讀)單位： 職務：		
服務(就讀)單位地址：		
E - mail：		
戶籍地址： □□□-□□		
通訊處地址：(請填寫您能收到本會能與您連絡到的地址) □□□-□□		
體育署公假函： ☐ 需要(請詳填服務單位正確全銜) ☐ 不需要		
*本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。		
簽 名：		

* 講習會報名至 109 年 5 月 11 日(星期一)止，請於截止日前寄送 mail 及紙本資料(以郵戳為憑)，逾期不予受理。

本表紙本與最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明及報名費新台幣貳仟元整以現金掛號方式寄送。

姜智棟 收 電話：0921757487

中華民國排球協會 109 年 C 級教練講習會(預定)課程表

(體育館)

日期 時間		5 月 29 日 (星期五)	5 月 30 日 (星期六)	5 月 31 日 (星期日)
上	08:00 - 09:50	8:00-8:20 報到	低手、上手傳球 及舉球技術介紹 、指導與操作	排球基本戰術 及隊形介紹
		8:20-8:30 開訓		
		主持人： 8:30-10:20 排球規則介紹		
午	主持人	共同(2 小時)	技術操作(2 小時)	訓練(2 小時)
		10:30-12:20 排球運動術語 (含英文術語)	發球、接發球技術 介紹、指導與操作	防守綜合練習的 指導與操作
		共同(2 小時)	技術操作(2 小時)	技術操作(2 小時)
下	13:00 - 13:50	運動禁藥	性別平等教育	學科測驗
		共同(1 小時)	共同(1 小時)	幹事部
		運動傷害判斷與 急救	攔網技術介紹 、指導與操作	術科測驗
午	14:00 - 15:50	運動營養學		
		醫學(2 小時)	技術操作(2 小時)	全體講師
		準備運動 (包含伸展操、收操) 及基本體能	運動生物力學 扣球技術介紹 、指導與操作	排球運動發展沿革與發展 現況、團隊經營與管理 綜合座談
午	16:00 - 17:50	訓練(2 小時)	科學(2 小時)	管理(2 小時)

本課表課程時間為暫訂，依報到時手冊之課表為準