

附件一

2012 年慈濟基金會第七屆靜思語漫畫、書法比賽辦法

一、活動主旨：為弘揚 證嚴上人靜思語的時代意義與語意，推動以書法藝術和繪畫意境來書畫靜思語，是靜、定、慧的教育，期能達到潛移默化涵養學生之高尚品格，也期能家家靜思語戶戶翰墨香，特舉辦本活動。

二、主辦單位：慈濟基金會、慈濟大學

三、承辦單位：慈濟基金會教育志業發展處

慈濟技術學院、慈濟大學附屬高級中學、臺南市私立慈濟高級中學、泰國清邁慈濟學校

四、協辦單位：財團法人慈濟傳播人文志業基金會

慈濟基金會人文志業發展處、宗教處

五、年度主題：「滌心垢 去習氣 品自高」

恭錄 證嚴法師靜思語五十句（附件一）

◎為讓「書同語」、「畫同語」叮嚀參賽者：書法與漫畫（繪畫）出處請選自大會提供之範圍（附件一）。

六、作品規格：

（一）四格漫畫：以四開（39 公分 x 54 公分）圖畫紙，國小至大專學生均可參加。

（二）書法：1. 國小（一~六年級）作品大小為四開宣紙〈35 公分 x 70 公分〉〈不可用彩宣〉

2. 國高中、大專（含慈濟大學社會教育推廣組）書法作品大小為對開〈35 公分 x 135 公分〉

3. 直式書寫。

4. 書法作品須落款。

5. 錯別字者皆不列入參賽資格。

（三）繪畫：僅限幼稚園學童參加，四開（39 公分 x 54 公分）。

七、參加對象：慈濟基金會教育志業體、國內（外）慈濟希望工程援建學校、全球慈濟人文學校及慈濟幼兒園、慈濟教育志業社會教育推廣中心學員、國內各級公私立學校。

八、參加辦法：

（一）請各校將作品分組造冊。

（二）中小學報名表清冊，承辦人、主任、校長應詳實簽章。

九、評審：聘請專家若干名擔任評審。

十、比賽組別：

- (一) 幼稚園組
- (二) 國小低年級組
- (三) 國小中年級組
- (四) 國小高年級組
- (五) 國中組
- (六) 高中組
- (七) 大專組(含慈濟教育志業社會教育推廣中心學員)

十一、收件日期：101 年 1 月 1 日至 101 年 1 月 10 日。

十二、收件地點：(97071) 花蓮縣花蓮市中央路三段 701 號，慈濟基金會教育志業發展處（承辦人：劉軒宇師姐 \ 電話：(03) 8565301#1723 \ E-mail：mandyliu@mail.tcu.edu.tw)

十三、獎勵辦法：每組錄取名次與獎金如下：

第一名：1 名，靜思禮券壹仟伍佰元，另頒發獎狀乙紙。

第二名：1 名，靜思禮券壹仟元，另頒發獎狀乙紙。

第三名：1 名，靜思禮券捌佰元，另頒發獎狀乙紙。

優選獎 5 名、佳作獎 8 名，入選獎 8 名頒發獎狀乙紙。

(所有獎額得視參加件數及作品素質的量增減)

※ 若海外得獎前三名作品，獎金改以相等金額獎品頒發。

十四、頒獎：

(一) 邀請優勝作者出席展覽會場公開頒獎，頒獎日期、地點屆時通知得獎者。

(二) 優勝作品擬巡迴佈展地點：花蓮靜思堂、慈濟大學、慈濟大學附屬中學、羅東聯絡處、慈濟台北醫院、埔里聯絡處、慈濟台中醫院、慈濟大林醫院、台南慈濟中學、高雄分會、屏東分會、台東聯絡處。

十五、其他注意事項：

(一) 參賽暨得獎作品之著作財產歸主辦單位所有，有重製、公開及推廣會務及使用之權利，均不另予通知及致酬。

(二) 送件時需繳交報名表清冊（附件二），作品報名表（附件三，請貼於作品背後右下角），作品說明表（附件四），讓與同意書（附件五）。各項報名資料亦請填寫詳實。

(三) 作品需以學校為單位報名，並請單位承辦人及主管核章。

(四) 以郵戳為憑，逾期不受理。

(五) 參加比賽未得獎之作品，若需退件，請附回郵方予辦理。

2012 年慈濟基金會第七屆靜思語漫畫、書法比賽報名表清冊

比賽類別：四格漫畫

學校：

承辦人：

電話：

E-mail：

傳真：

地址（含郵遞區號）：

組別	年級	姓名	指導教師	作品名稱（靜思語）

【請詳實填寫，表格不足可自行增列】

承辦人：

主任：

校長：

2012 年慈濟基金會第七屆靜思語漫畫、書法比賽報名表清冊

比賽類別：書法

學校：

承辦人：

電話：

E-mail：

傳真：

地址（含郵遞區號）：

組別	年級	姓名	指導教師	作品名稱（靜思語）

【請詳實填寫，表格不足可自行增列】

承辦人：

主任：

校長：

2012 年慈濟基金會第七屆靜思語漫畫、書法比賽報名表清冊

比賽類別：繪畫（僅限幼稚園學童參加）

學校：

承辦人：

電話：

E-mail：

傳真：

地址（含郵遞區號）：

組別	年級	姓名	指導教師	作品名稱（靜思語）

【請詳實填寫，表格不足可自行增列】

承辦人：

主任：

校長：

附件三

2012 年慈濟基金會第七屆靜思語漫畫、書法比賽作品報名表

學 校			
組 別			
年 級		姓 名	
指導老師			
作品名稱 (靜思語)			

※作品標示表請黏貼於作品背面右上方

附件四

2012 年慈濟基金會第七屆靜思語漫畫、書法比賽作品說明表

學校				請貼 2 吋相片
組別				
年級		姓名		
指導老師				
是否附上回郵	☐ 是 ☐ 否			
作品名稱（靜思語）				
作品說明				

註：

1. 作品說明請敘寫為何選擇此句靜思語為作品名稱。
2. 作品說明限 100 字以內。.

附件五

*參賽者若為團隊，請每人填寫一張。

2012 年慈濟基金會第七屆靜思語漫畫、書法比賽作品讓與同意書

立書人_____為與慈濟共同推廣人間長情大愛、祥和社會，同意本參賽作品

(作品名：_____)

參賽作品之全部著作財產權(包括但不限於重製、公開傳輸、編輯、公開展示、散布、公開播送及衍生著作權)讓予財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會(下稱慈濟)。

立書人保證本參賽作品係原創作品，且內容合法，未侵害或抄襲他人之著作，未一稿多投，且未曾以任何方式出版或發行。若有上開情事，除被取消得獎資格，應交回所有獎項與獎金禮券外；若涉及違法，立書人願負擔一切法律責任，並賠償慈濟因此所受之損害。

此 致

財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會

立書人姓名：(簽章)

身份證字號：

聯絡住址：

聯絡電話：

中 華 民 國 年 月 日

附件二

2012 年慈濟基金會第七屆靜思語漫畫書法比賽

恭錄 證嚴法師 50 句靜思語

摘錄自《靜思語第一集》

- ◎懺悔是心靈的告白，也是精神污染的大掃除。（第一集p.122）
- ◎欣賞他人，即是莊嚴自己。（第一集p.141）
- ◎聰明的人得失心重，有智慧的人則勇於捨得。（第一集p.40）
- ◎道德是提升自我的明燈，不是呵斥別人的鞭子。（第一集p.145）
- ◎要原諒一個無心傷害人的人，不能做一個輕易就被別人傷害的人。（第一集p.78）
- ◎是非當教育，讚美作警惕；嫌棄當反省，錯誤作經驗——任何批評，都是寶貴的一課。（第一集p.81）
- ◎原諒別人是美德，原諒自己是損德。（第一集p.120）
- ◎能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。（第一集p.41）

摘錄自《靜思語第二集》

- ◎常常反省自己而無過失，即得解脫自在。（第二集p.69）
- ◎人命只在呼吸間，如能抱著過「秒關」的心態，就會愛惜生命、珍惜人生。（第二集p.227）
- ◎與其擔心社會現狀，不如化作信心，並付出一分愛心。（第二集p.205）
- ◎願要大，志要堅，氣要柔，心要細。（第二集p.11）
- ◎人若能啟發自我的本性與天職，自然做任何事都會覺得輕鬆而無怨言。（第二集p.73）
- ◎知足的人，心量開闊；心量開闊，對人對事就不會計較。（第二集p.175）

摘錄自《靜思語第三集》

- ◎做環保，除了淨山、淨海、淨大地之外，也要淨心田。（第三集p.303）
- ◎生活若簡樸，人生就幸福。（第三集p.308）
- ◎人生不怕錯，只怕不改過。（第三集p.214）
- ◎素食可讓身心健康，又能保護地球。（第三集p.302）
- ◎人生只有使用權，沒有所有權。（第三集p.10）

- ◎生命無價，會用才有價值，不會用則是白白浪費。（第三集p.15）
- ◎人生無法掌握生命的長度，卻能自我拓寬生命寬度與厚度。（第三集p.24）
- ◎家庭是永久的學校，父母是終生的老師。（第三集p.97）
- ◎讓父母歡喜、安心，就是孝順。（第三集p.99）
- ◎心中有愛，也要「行」中有愛。（第三集p.62）
- ◎付出的愛有多寬，得到的愛就有多廣。（第三集p.71）
- ◎有力量幫助他人，是自己的福。（第三集p.277）
- ◎行善、行孝，不能等。（第三集p.94）
- ◎一秒鐘一輩子，能恆持一念心，就是一生的方向。（第三集p.31）
- ◎自我管理，就是每個人應對自己負責、管理好自己。（第三集p.44）
- ◎生一念好心，則結一分好緣；說一句好話，則多一分歡喜。（第三集p.87）
- ◎開朗、樂觀，是預防心靈病毒的良方。（第三集p.171）
- ◎只要甘願、樂觀，人生沒有過不去的苦。（第三集p.181）
- ◎縮小自己，則海闊天空；擴大自己，則無路可走。（第三集p.218）
- ◎道德是本分事，禮儀是做人的規則。（第三集p.195）
- ◎健健康康時，就做來「囤（積）」，不要做來「抵（消）」。（第三集p.115）
- ◎小事不做，大事難成。（第三集p.117）
- ◎尋找生命的答案，在於身體力行的體悟。（第三集p.123）
- ◎造福者，時時平安；修慧者，日日心寬。（第三集p.140）
- ◎感恩是智慧，付出是慈悲。（第三集p.159）
- ◎心寬，不傷人；念純，不傷己。（第三集p.248）
- ◎一念錯，則步步皆錯；一念善，則事事造福。（第三集p.288）
- ◎甘願做，歡喜受。（第三集p.163）

刊登於《講義》雜誌

- ◎「齋」是潔淨身心，保護眾生生命；「戒」是防非止惡，保護自己不造惡業。
能齋戒就是心靈與大地的環保。（《講義》2011年四月號）
- ◎簡單生活，輕安自在，是平安富足的人生。（《講義》2011年四月號）
- ◎造福因，聚福緣。（《講義》2011年五月號）
- ◎做人有「軟實力」——處世圓融，待人柔和，自然會發揮善的影響力。
（《講義》2011年六月號）
- ◎說話應小心謹慎，聽話需寬心善解。（《講義》2011年七月號）
- ◎好話時時說，好事天天做。（《講義》2011年五月號）
- ◎心愈寬、念愈純，煩惱則愈淡。（《講義》2011年六月號）
- ◎心中常存善念，自然不受外境誘惑，而能破除萬惡。（《講義》2011年四月號）